

XIX CONGRESSO SUL-BRASILEIRO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA IV JORNADA SUL-BRASILEIRA DE MASTOLOGIA

**Síndrome dos ovários policísticos –
atualização**

Como tratar a mulher que deseja engravidar

Prof. Dr. Evaldo dos Santos

Universidade Federal de Santa Catarina

Maternidade Carmela Dutra

Tratamento

MUDANÇA NO ESTILO DE VIDA

Pacientes obesas
Perder peso

Pacientes não obesas
Dieta com baixo carboidratos

MUDANÇA NO ESTILO DE VIDA

Perda de 5 a 10% do peso corporal reduz o hiperandrogenismo e propicia a ovulação.

Orientação a atividade física

Ácido fólico: redução do risco de defeito do tubo neural

A mulher obesa com SOP tem aumento do risco DMG, DHEG, aborto, prematuridade, aumento da mortalidade perinatal e indicações de cesarianas.

BJOG. 2014;121 (5):575-81.

Prematuridade e DHEG esta associada ao hiperandrogenismo.

BJOG. 2014;121 (5):575-81.

Perda de peso melhora no aspecto metabólico e reprodutivo, reduzindo possíveis complicações na gravidez.

BMJ. 2013;347

METFORMINA

- **Resistência periférica a insulina**
- **Intolerância a glicose ou diabetes tipo 2**
- **Seguimento é clínico: restabelecimento dos ciclos ovulatórios, melhora do hirsutismo e facilita a perda de peso**
- **É capaz de promover melhora na sensibilidade insulínica, bem como na diminuição dos níveis séricos de insulina/glicemia de jejum e dos níveis séricos de testosterona.**

EFEITOS COLATERAIS

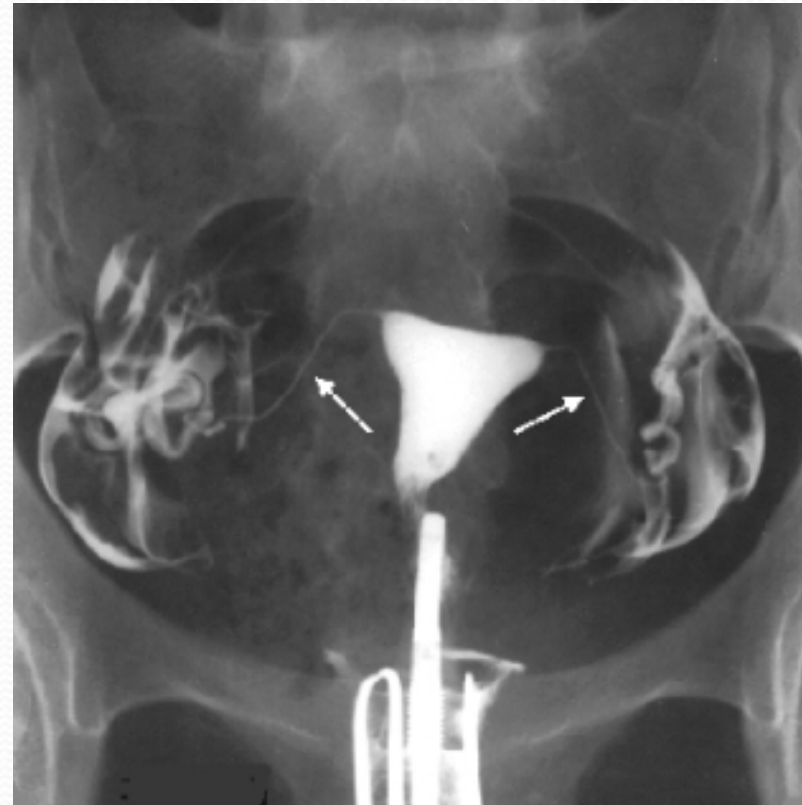
- **Naúseas**
 - **Vômitos**
 - **Diarréia**
- ✓ **Melhoraram após a segunda semana**

METFORMINA

- ✓ **500 mg/dia por 7 a 14 dias**
- ✓ **500 mg a cada 12 horas por 7 a 14 dias**
- ✓ **500 mg a cada 8 horas**
- ✓ **850 mg a cada 12 horas**

INVESTIGAR PERMEABILIDADE TUBÁREA = HISTEROSSALPINGOGRAFIA

HISTEROSSALPINGOGRAFIA



INVESTIGAR O PARCEIRO

ESPERMOGRAMA

	OMS 2010
TEMPO DE ABSTINÊNCIA	2 A 7
CONCENTRAÇÃO (Sptz/ml)	≥ 15
CONCENTRAÇÃO TOTAL	≥ 39
VOLUME (mL)	$\geq 1,5$
MOTILIDADE TOTAL	≥ 40
MOTILIDADE (SPTZS PROGRESSIVOS)	≥ 32
VITALIDADE (%)	≥ 58
MORFOLOGIA DE KRUGER (%)	≥ 4

Citrato de Clomifeno

Primeira linha na indução da ovulação por SOP

Efeito Antiestrogênico no hipotálamo

Induz a liberação de FSH

Crescimento folicular

Ovulação

Citrato de Clomifeno

50 mg 1 comprimido por 5 dias a partir do terceiro dia do ciclo menstrual

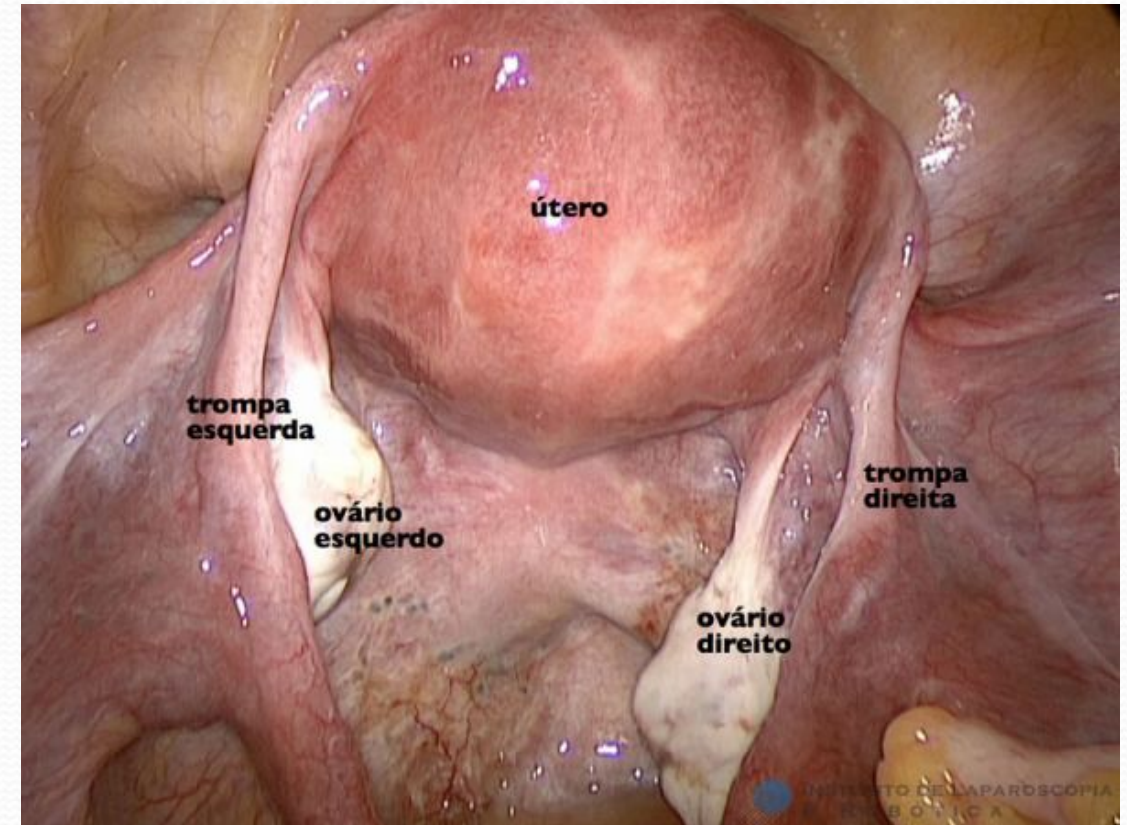
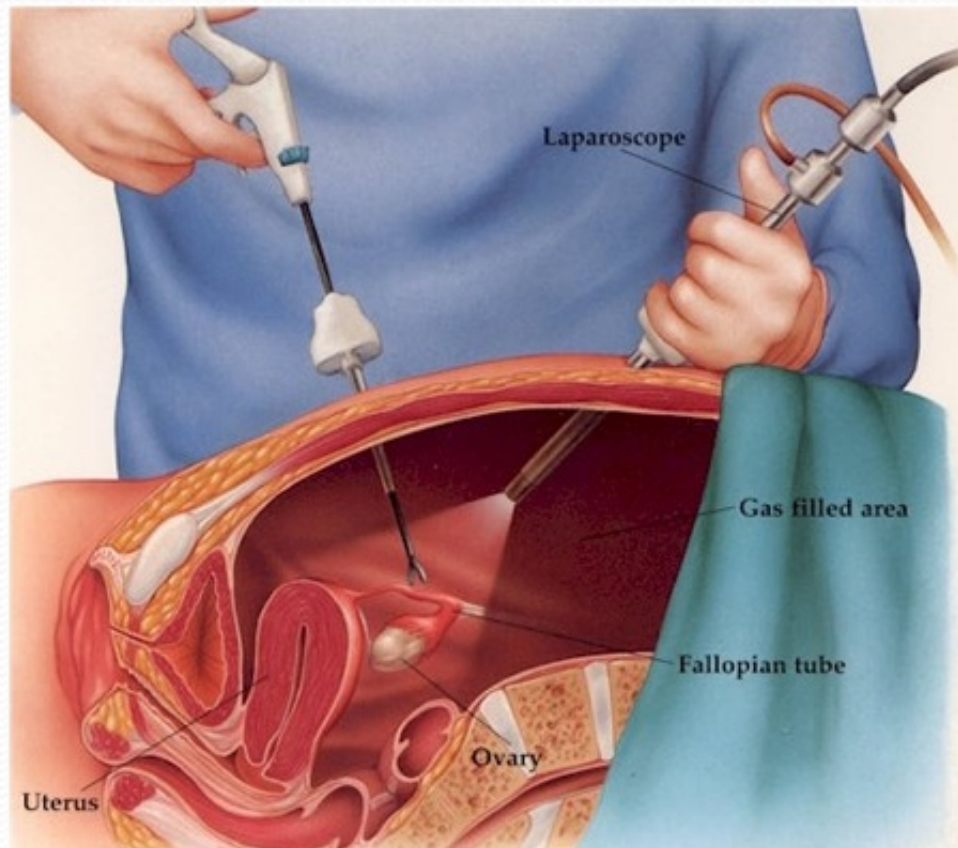
150 mg 1 comprimido por 5 dias a partir do terceiro dia do ciclo menstrual dose máxima

Controle USG no 13º dia do ciclo e após 48 a 72 horas

Citrato de Clomifeno

Não engravidou – 6 meses de uso do Citrato de Clomifeno

VIDEOLAPAROSCOPIA



Reprodução Assistida



▶ Reprodução Assistida

▶ Inseminação Intra-uterina - IUI

▶ Fertilização *In Vitro* - FIV

▶ Injeção Intracitoplasmática de Espermatozóides - ICSI



OBRIGADO!!